

gehen – trauern – wandeln



Pilgern mit Trauernden

auf dem
Jakobsweg
von
Augsburg bis
Bad
Wörishofen



Freitag bis Sonntag,
11. - 13. Oktober 2024

gehen – trauern – wandeln Pilgern mit Trauernden im Oktober 2024

Wenn man jemanden durch Tod verloren hat, erscheint das Leben oft sinnlos. Erstarrung macht sich breit, greift auf Körper und Geist über. Alltag zerrt, der Antrieb fehlt. Wenn Trauer nicht den Raum bekommt, den sie beansprucht, kann es zu Problemen führen.

Gemeinsam mit anderen Trauernden gehen wir drei Tage auf dem Jakobsweg. Wir gehen Gefühlen nach, machen Grenzerfahrungen und erleben, wie das Leben trotz innerer und äußerer Last weiter gehen kann - wie der Lebensfluss wieder mehr in Gang kommt.

Die alte Tradition des Pilgerns hilft uns auf dieser Reise: Spirituelle Impulse, Schweigezeiten, Austauschrunden, QiGong-Übungen gehören ebenso dazu wie die Erlebnisse in der Natur und Kultur am Wegesrand. Wir werden auf dem Jakobsweg drei Tage von Augsburg bis nach Bad Wörishofen gehen und unser Gepäck selbst tragen.

Loslassen,
etwas hinterlassen,
hinter sich lassen,
wahrnehmen
und neu aufnehmen.



Begleitung:

Hans Seemüller,

Dipl.-Rel.-Päd.(FH), Trauerbegleiter, Mitarbeiter der Hospizgruppe Albatros, Pilgerbegleiter

Christine Seifried,

Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Trauerbegleiterin, Qi Gong-Lehrerin, Mitarbeiterin der Hospizgruppe Albatros

Dietrich Tiggemann,

ev.-luth. Pfarrer i.R., Pilgerbegleiter



Unser geplanter Pilgerweg:

Freitag, 11.10.2024 (21,5 Km)

Die Pilgergruppe trifft sich in Augsburg an der Wertach auf der **Luitpoldbrücke**. Hier beginnen wir mit einem Pilgersegen. Der Jakobsweg führt uns entlang der Wertach und



durch den Naturpark Westliche Wälder bis nach **Reinhardshofen**. Dort nächtigen wir im Landgasthof „Grüner Baum“.

Samstag, 12.10.2024 (19,5 Km)

Unser Pilgerweg führt durch Wald und Feld, wir pausieren in Konradshofen und erreichen **Kirchsiebnach**. Hier übernachten wir im Wirtshaus „Beim Fuchsle“.

Sonntag, 13.10.2024 (21,5 Km)

Von Kirch-Siebnach folgen wir dem Jakobsweg entlang der Wertach bis nach Türkheim. Nach der Mittagspause pilgern wir weiter zum Irsingener See und erreichen **Bad Wörishofen**. Wir sammeln unsere Eindrücke und schließen die Pilgertour gemeinsam ab.

Mit der Bahn erreichen wir am frühen Abend Augsburg Hauptbahnhof.



Spirituelles Zentrum
St. Martin
München | Schweigen · Reden · Handeln

Evangelisches Forum
ANNAHOF



HOSPIZ-GRUPPE »ALBATROS«
Ambulanter Hospizdienst und Palliativberatung



ORGANISATORISCHES:



Termin:

Start: Freitag, 11.10.2024
Ende: Sonntag, 13.10.2024, frühabends,
am Hbf Augsburg



Vortreffen:

Wegen wichtiger Informationen und der
Gruppendynamik sehr erwünscht!
am: **Montag, 07.10.2024**
um 18:00 Uhr
Im Annahof 4, Hollbau, Augsburg



Gruppengröße:

min. 10, max. 12 Teilnehmende



Übernachtung:

in Doppel- o. Mehrbett-Zimmern



Wichtig:

- JedeR trägt das eigene Gepäck selbst!
- Tipp: der Rucksack sollte lediglich 10% des eigenen Körpergewichts wiegen.



Kosten:

285,- € => darin enthalten: Abendessen,
Übernachtung + Frühstück (Reinhardshofen + Kirchsiebnach), Organisation,
Begleitung, Bahnfahrt nach Augsburg.
(Aufgrund der derzeit unsicheren wirtschaftlichen Lage können sich die Preisangaben evtl. ändern; Sie werden dann umgehend darüber benachrichtigt!)



Anmeldung:

bis spätestens **01.10.2024**

VERANSTALTER

Evangelisches Forum Annahof Augsburg

In Zusammenarbeit mit:

Spirituelles Zentrum St. Martin, München;
Hospiz-Gruppe Albatros, Ambulanter
Hospizdienst und Palliativberatung;
Haus Tobias, Bildungs- und Begegnungszentrum
der Katholischen Klinikseelsorge
Evang. Kirchengemeinden St. Paul (Pfersee),
und St. Thomas (Kriegshaber)



Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Dietrich Tiggemann, 01776327545
dietrich.tiggemann(a)gmx.de

ANMELDUNG

Bitte möglichst über:

www.annahof-evangelisch.de

- über die Kalenderfunktion oder über den Menüpunkt „Programm“ die *Veranstaltung suchen* und *aufrufen*;
- dann dort auf den Link „für die *Veranstaltung anmelden*“ klicken;
- Formular ausfüllen und *Einzugsermächtigung* erteilen, dabei Angabe der IBAN nicht vergessen.

Unser Sekretariat hilft Ihnen gerne weiter:

- per Mail:
sekretariat@annahof-evangelisch.de
- telefonisch: **0821 / 45017-1202**
- persönlich im *Büro*:
(geöffnet Mo. bis Fr. 10.00 - 12.30 Uhr,
Mo. und Do. 14.00 - 16.00 Uhr)

Es gelten die Anmeldebedingungen des Evangelischen Forums Annahof:
siehe z.B.

<https://www.annahof-evangelisch.de/ueber-uns/organisatorisches/anmeldebedingungen>

Eine Anmeldung wird gültig durch erfolgte Bezahlung der TN-Gebühr bzw. durch Erteilung der Einzugsermächtigung.

*Hinweis zum Datenschutz:
Ihre Daten werden vertraulich behandelt
und nicht an Dritte weitergegeben.*
